

*Lalita Devi*

DANZA SAGRADA, MÍSTICA Y RITUAL

WWW.LALITADEVIDANZA.COM



## **FORMACIÓN DE DANZA MÍSTICA "DANZA SAGRADA, MÍSTICA Y RITUAL"**

**PRIMERA FORMACIÓN INTEGRAL EN ESPAÑA**

Formato intensivo un fin de semana completo al mes durante 4 meses

**IMPARTE Y DIRIGE: LALITA DEVI**

Pionera en Danza Mística, Sagrada y Ritual.

Creadora de su método y estilo personal inspirado en tradiciones

Místicas Orientales de Culto a la Diosa, Antiguo Egipto,

Templos de India, Danza Persa, Giro Sufí, y Danza Contemporánea.

**Premio Nacional 2015 en Etnología de la Danza por Cultura Viva**

## **FORMATO DE LA FORMACIÓN**

4 encuentros de un fin de semana al mes en formato intensivo  
De Enero a Abril (Barcelona) y de Abril a Julio (Madrid)  
**Horario Sábado y Domingo de 10 a 19h**

## **OBJETIVOS**

A través de un viaje personal de búsqueda desde la expresión Corporal, el Misticismo y la Danza Sagrada; Lalita nos invita a sumergirnos en una experiencia única, explorando rincones de un Universo Danzado desde las Tradiciones Místicas Orientales más relevantes.

La Formación pretende acercar a la alumna a la Danza Mística desde el lenguaje simbólico y ritual, ahondando en la técnica y expresión, experimentando la catarsis y liberación de cada una de estas tradiciones ancestrales y contemporáneas.

### **Temáticas**

#### **EL ORIGEN DE LA DANZA**

##### **"El Culto a la Diosa"**

Ritual de fertilidad como Génesis de la Danza.  
El movimiento pélvico.  
Bailando los Misterios de la Vida.  
Divinización de lo Femenino.  
El lenguaje entre el Alma y el Universo.

#### **DANZA EGIPCIA**

##### **"La Danza Faraónica"**

El concepto ritualístico de la Danza.  
Ondulación Infinita: Génesis de Energía,  
Catarsis, Liberación y Transformación.  
Mitología Egipcia Danzada

#### **DANZA INDIA**

##### **"La Danza del Templo"**

Misticismo, Espiritualidad y Devoción  
Inspiración en Danza Clásica India  
Plegarias Devocionales. Pujas, Ofrendas y Rituales.  
Expresividad, Rasa y Emoción características de estas danzas  
Hasta Mudras: Sellos y simbología a través de las manos  
Mitología Hindú: Poesía y Mito Danzado.

*Lalita Devi*

DANZA SAGRADA, MÍSTICA Y RITUAL  
WWW.LALITADEVIDANZA.COM

## **"De la Danza de la Corte a la Danza de la Unidad"**

### **DANZA PERSA**

Danza Clásica Persa, Mística y Contemporánea.  
Sutileza, Elegancia y Gracia de la Danza Persa.  
Técnica, Ritmo y Musicalidad en la Danza Persa Clásica  
Pasos básicos, desplazamientos, giros y diagonales.  
Brazos y Torso característicos, poses y posturas mantenidas.  
La inspiración en la Pintura y miniaturas de Arte Persa.

### **POESÍA EN MOVIMIENTO**

Misticismo inspirado en la **Poesía Persa Sufí**  
El concepto del Anheló: El Dolor de la Separación.  
Mitología y Simbolismo: Rosas, Pájaros, Vino y Amor.  
El Concepto del Amor y la Unidad: Amor, Amante y Amado  
Poesía Sufí en Movimiento: La poesía como catalizadora del movimiento, desde la Belleza, el Anheló y el Amor como activadores de nuestra Danza.

### **GIRO SUFÍ**

**La Danza de la Unidad:** El Giro Sufí.  
Preparación corporal, mental y energética para acceder a la práctica del Giro Sufí Clásico y Contemporáneo.  
Técnicas de enraizamiento, activación del Centro y energía vital  
Pautas técnicas básicas y avanzadas (según tu nivel) de Giro.  
El Giro Místico como Ritual íntimo, meditativo y extático.

### **DANZA MÍSTICA CONTEMPORÁNEA**

#### **"La Danza de la Libertad"**

La evolución de la Danza. De Oriente a Occidente.  
La expresión como pulso del movimiento.  
La libertad del cuerpo y la expresión del Alma.  
Organicidad, Naturalidad, Vuelta al Origen.

**PLAZAS LIMITADAS A 22 MUJERES**  
**ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EL CURSO 2018**  
**MADRID-BARCELONA**

**FECHAS BARCELONA**

**20-21 enero**  
**17-18 febrero**  
**17-18 marzo**  
**14-15 abril**

**FECHAS MADRID**

**28-29 abril**  
**26-27 mayo**  
**23-24 junio**  
**7-8 julio**

**APORTACIÓN**

**Aportación 180€ por módulo mensual**  
10% descuento Alumnas de la Formación en Danza Mística durante el 2016-17

**LUGAR**

-En **Madrid** la Formación se celebrará en:

Centro de Arte y Danza Gloria Alba

Calle Conde de Vistahermosa 15 <M> Marqués de Vadillo, Madrid

-En **Barcelona** la Formación se celebrará en:

Centro de Danza Tutuguri

C/ Bonavista, 106, 08960 - San Justo Desvern, Barcelona

## RESERVA DE PLAZAS

Para formar parte de la Formación en Danza Mística, antes de abonar la reserva, es imprescindible **enviar un email** a [lalitadevidanza@gmail.com](mailto:lalitadevidanza@gmail.com) con unas líneas de motivación y trayectoria personal, así como el compromiso de asistencia a todos los encuentros de la formación.

A continuación, has de **formalizar tu plaza abonando 80€** (a descontar del último encuentro de la Formación) en el siguiente número de cuenta en función si realizarás la formación en Madrid o Barcelona:

### **-FORMACIÓN DANZA MÍSTICA MADRID**

**Indicar en concepto MÍSTICA-MAD y tu Nombre Completo.** Envíanos un email con el comprobante de la misma y te confirmaremos tu plaza.

**ASOCIACIÓN LALITA DEVI - IBAN: ES76 1465 0140 8219 0019 3638**

\*Los encuentros se abonarán en efectivo a la llegada al curso. Al último encuentro de la formación se le descontará el importe de la reserva inicial. La cancelación de la reserva por parte de la alumna no será reembolsable.

### **-FORMACIÓN DANZA MÍSTICA BARCELONA**

**Indicar en concepto MÍSTICA-BCN y tu Nombre Completo.** Envía un email a [nurlove26@hotmail.com](mailto:nurlove26@hotmail.com) con el comprobante de la misma.

**NURIA OBON BLANCO – IBAN: ES93 2100 3032 2121 0177 2254**

\*Los encuentros se abonarán en efectivo a la llegada al curso. Al último encuentro de la formación se le descontará el importe de la reserva inicial. La cancelación de la reserva por parte de la alumna no será reembolsable.

Para la Formación en Barcelona, Nur Blanco es la persona de contacto y mi asistente en Cataluña. Su teléfono de contacto y whatsapp: 626321379

## **MÁS INFORMACIÓN y CONTACTO**

**[www.lalitadevidanza.com](http://www.lalitadevidanza.com)**

**[lalitadevidanza@gmail.com](mailto:lalitadevidanza@gmail.com)**



**Algunos instantes de la Formación en DANZA MÍSTICA 2016-17**





Fotografía: Claudia Caldera - Formación en Danza Mística 2016-17 Madrid

Con ilusión y cariño, os espero para Reencontrarnos a través de la Danza del Alma!

*“Que la Danza transforme nuestros Cuerpos, puliendo el Corazón a través de la práctica, y convirtiéndolo en un Puro Diamante, dónde reflejar la Luz del Amado a cada movimiento.*

*Que seamos canales puros de Luz, Sabiduría y Amor*

*Para ofrecer desde la Danza un lenguaje universal de Comunión e Integridad con nuestra más pura Esencia”*

Con Amor, Entrega y Gratitud

Lalita

*Lalita Devi*  
DANZA SAGRADA, MÍSTICA Y RITUAL  
[WWW.LALITADEVIDANZA.COM](http://WWW.LALITADEVIDANZA.COM)